



## Вестник Владимирского храма

№ 21. 24 марта 2019г.

### Святые отцы о Великом посте и правильном его понимании

*Святоотеческие труды – неиссякаемый источник духовной мудрости. Не обошли вниманием угодники Божии и такое важное делание, как Великий пост. Предлагаем нашим читателям – в назидание и укрепление – некоторые из высказываний святых о том, что такое Великий пост и как правильно его проходить.*

#### О значении Великого поста

«Четыредесятницей не пренебрегайте, она составляет подражание жительству Христову» (Священномученик Игнатий Богоносец).

«Во всю Четыредесятницу должно поститься правоверующим, потому что она содержит чин и устав общества Господня» (Священномученик Игнатий Богоносец).

«Столько времени ты истратил в тщетной работе миру, неужели и во Святую Четыредесятницу ты не воздержишься ради спасения души своей?» (Святитель Кирилл Иерусалимский).

«Господь освятил нам постом Своим Четыредесятницу: это сотворил Он для нашего спасения, чтобы не только словом, но и примером научить нас посту» (Святитель Амвросий Медиоланский).

«Каждый в земной жизни должен творить милостыню, вздыхать о грехах и проливать слезы. Но если в этом нам часто мешают прелести мира, то по крайней мере в дни поста исполним сердца наши сладости закона Божия» (Блаженный Августин).

«Чем более дней поста, тем лучше лечение; чем продолжительнее поприще воздержания, тем обильнее приобретение спасения» (Блаженный Августин).

«Сорокадневный пост – это не изобретение человека, но воля Бога, и это нечто таинственное и недоступное постижению» (Св. Петр Хризолог).

«О необходимости соблюдать посты нам указывает Евангелие на примере Спасителя, постившегося сорок дней в пустыне. На вопрос учеников об исцелении бесноватого отрока Иисус ответил: “Сей род ничем не может изъйти, токмо молитвою и постом”. В Евангелии есть также указание на соблюдение постов в среду и пятницу: “Приидут же дние, егда отъимется от них жених, и тогда постятся в тии дни”» (Святитель Феофан Затворник).

#### О правильном понимании Великого поста

«Постись Богу следующим образом: не лукавствуй в жизни своей, но служи Богу чистым сердцем, соблюдай Его заповеди, ходи в Его повелениях и не допускай никакой злой похоти в сердце твоём. Веруй в Бога, имей страх Божий и удержишься от всякого злого дела. Делая это, ты совершишь великий угодный Богу пост и будешь жить с Богом» (Пастырь Ерма).

«Пища излишняя делает тело чрезмерно нагруженным кораблем, который при малом движении волн идет ко дну» (Авва Леонтий).

«Никогда не может достигнуть совершенной чистоты тот, кто надеется приобрести ее одним телесным постом, если не познает, что воздержание нужно для того, чтобы после усмирения плоти постом он мог легче вступить в брань с прочими страстями» (Авва Серапион).

«Молитва – бессильна, если не основана на посте, и пост – бесплоден, если на нем не создана молитва» (Преподобный Марк Подвижник).

«Пост не допускает злопамятства. А собирающие в

память огорчения и сделанное им зло, хотя по-видимому молятся и постятся, но подобны людям, которые черпают воду и выливают ее в разбитую бочку» (Преподобный Ефрем Сирин).

«Что делает пост? Врачуется болезни, прогоняет демонов, истребляет лукавые помыслы, соделывает сердце чистым. Если кого сильно тревожит (борет) нечистый дух, то пусть знает то врачевство, которое находится в словах Господа: “Сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста”» (Святитель Афанасий Великий).

«Берегитесь измерять пост простым воздержанием от пищи. Тот, кто воздерживается от пищи, а ведет себя неподобающе, уподобляется диаволу, который хотя ничего не ест, однако ж не перестает грешить» (Святитель Василий Великий).

«Если заповедан пост, то смотри не презирай его. И хотя бы голод понуждал тебя ежедневно к тому,

чтобы уклониться от поста, побеждаясь невоздержанием, но ты лучше приготовляй себя к небесному наслаждению» (Святитель Амвросий Медиоланский).

«Постящемуся более всего нужно обуздывать гнев, приучаться к кротости и снисходительности, иметь сокрушенное сердце, изгонять нечистые пожелания, изгонять из души всякую злобу на ближнего» (Святитель Иоанн Златоуст).

«Постящемуся надлежит быть спокойным, тихим, кротким, смиренным, крепким, презирающим славу настоящей жизни. Постящийся с великим усердием должен творить молитвы и исповедания перед Богом.» (Святитель Иоанн Златоуст).

«Ты постишься? Напитай голодных, напои жаждущих, посети больных, утешь скорбящих и плачущих, чтобы Бог принял и пост твой и в изобилии даровал плоды покаяния» (Святитель Иоанн Златоуст).

## Объявление

Дорогие братья и сестры! В нашем Храме начинается подготовка к престольному празднику. Первая генеральная уборка состоится 30 марта после Литургии. Просим у вас помощи. При себе по возможности иметь ведро, тряпку и моющие средства.

## Наша Воскресная школа

В нашей Воскресной школе в течение всего учебного года открыт набор детей от 8 до 11 лет. Каждое воскресенье после Божественной Литургии проводятся занятия для взрослых в храме св.кн.Владимира.

## Школа колокольного звона

Приглашаются все желающие. Занятия по средам 17.00-18.00 – колокольчики, 18.00-20.00 – колокола

## Расписание Богослужений

<b>24.03 Воскресенье. Неделя 2-я Великого поста.</b> 07.30 Исповедь 08.00 Литургия св. Василия Великого Заупокойная лития, водосвятный молебен. 16.00 Вечернее постовое богослужение (1-я пасхия). <b>25.03 Понедельник.</b> 07.30 Утреннее постовое богослужение 16.00 Вечернее постовое богослужение <b>26.03 Вторник.</b> 07.30 Утреннее постовое богослужение 16.00 Вечернее постовое богослужение 18.00 Соборование <b>27.03 Среда.</b> 07.30 Исповедь	08.00 Литургия Преждеосвященных Даров 16.00 Вечернее постовое богослужение <b>28.03 Четверг.</b> 07.30 Утреннее постовое богослужение 16.00 Вечернее постовое богослужение <b>29.03. Пятница</b> 07.30 Исповедь 08.00 Литургия Преждеосвященных Даров 16.00 Вечернее заупокойное богослужение. <b>30.03 Суббота. Поминование усопших</b> 07.30. Исповедь 08.00 Литургия св. Иоанна Златоуста Панихида 16.00 Всенощное бдение
--	---

## Таинство Соборования

в нашем храме будет совершаться:

**19 марта (вторник) – 10:00**

**26 марта (вторник) – 18:00**

**2 апреля (вторник) – 18:00**

**9 апреля (вторник) – 10:00**

«Вестник Владимирского храма». Издательство: Храм равн.ап.кн.Владимира Кировского района г.Самара

Тираж: 100 экз. Над вестником работала редколлегия прихода храма равн.ап.кн.Владимира.

Адрес редакции: 443028 г.Самара, пр.Металлургов, 37

Электронный адрес вестника на сайте храма: <http://kn-vladimir.ru/index.htm>.

Группа храма в VK: [https://vk.com/kn\\_vladimir](https://vk.com/kn_vladimir)