



## Вестник Владимирского храма

№ 57. 29 ноября 2020г.

### СВЯТЫЕ ОТЦЫ О ПОСТЕ РОЖДЕСТВЕНСКОМ

Две тысячи лет назад человечество с надеждой ждало Спасителя. Однако большинство представляло Его земным царем и поэтому не заметило день Его Рождества. Спокойно спал Вифлеем, и только горстка пастухов услышала ангельское благовестие. Эти люди поверили, что Спаситель может родиться не в царском чертоге, а в пещере, где укрывают овец от непогоды. Эти люди увидели Того, Кого ждал весь мир, потому что были чисты сердцем. И в награду за все им открылась тайна Воплощения Любви. Как часто люди надеются на то, что жизнь улучшится благодаря внешним причинам. Они не подозревают, что мрак повседневности может осветить лишь любовь в их душах. Но, чтобы обрести ее, необходимо очистить свое сердце.

Дни поста вырывают человека из суеты будней, требуют от него чистой жизни для Бога. Это – другое, неотмирное время. В Ветхом Завете требовалось принести в Храм десятую часть своих доходов. Пост – это новозаветная жертва христиан Богу.

Лев Великий учит: «Само хранение воздержания запечатлено четырьмя временами, чтобы в течение года мы познали, что непрестанно нуждаемся в очищении и что при рассеянии жизни всегда надо стараться нам постом и милостынею истреблять грех, который приумножается брэнностью плоти и не чистотою пожеланий».

По словам Льва Великого, Рождественский пост есть жертва Богу за собранные плоды. «Как Господь ущедрил нас плодами земли, – пишет святитель, – так и мы во время этого поста должны быть щедры к бедным».

По словам святого Симеона Фессалоникийского, «пост Рождественской Четырнадцатидневницы изображает пост Моисея, который, постившись сорок дней и сорок ночей, получил на каменных скрижалях начертание словес Божиих. И мы, постясь сорок дней, созерцаем и приемлем живое Слово от Девы, начертанное не на камнях, но воплотившееся и родившееся, и приобщаемся Его Божественной плоти».

Рождественский пост установлен для того, чтобы мы ко дню Рождества Христова очистили себя покаянием, молитвою и постом, чтобы с чистым сердцем, душой и телом могли благоговейно встретить явившегося в мир Сына Божия, и чтобы кроме обычных даров и жертв принести ему чистое сердце и желание следовать его учению.

Святитель Тихон Задонский рассуждает: «Как видим, есть пост телесный, есть пост и душевный. Телесный пост – когда чрево постится от пищи и питья. Душевный пост – когда душа воздерживается от злых помыслов, дел и слов.

Изрядный постник тот, кто удерживает себя от блуда, прелюбодеяния и всякой нечистоты.

Изрядный постник тот, кто воздерживает себя от гнева, ярости, злобы и мщенья.

Изрядный постник тот, кто наложил на язык свой воздержание и удерживает его от празднословия, сквернословия, безумия, клеветы, осуждения, лести, лжи и всякого злоречия.

Изрядный постник тот, кто руки свои удерживает от воровства, хищения, грабежа, и сердце свое – от желаний чужих вещей. Словом, добрый постник тот, кто от всякого удаляется зла.

Видишь, христианин, пост душевный. Полезен нам пост телесный, так как служит к умерщвлению наших страстей. Но пост душевный нужен непременно, потому что и телесный пост без него ничто. Многие постятся телом, но не постятся душой. Многие постятся от пищи и питья, но не постятся от злых помыслов, дел и слов – и какая им от того польза?

Многие постятся через день, два и более, но от гнева, злопамятства и мщенья поститься не хотят.

Многие воздерживаются от вина, мяса, рыбы, но языком своим людей, подобных себе, кусают – и какая им от того польза? Некоторые часто не касаются руками пищи, но простирают их на мздоимство, хищение и грабеж чужого добра – и какая им от того польза?

Истинный и прямой пост – воздержание от всякого зла. Если хочешь, христианин, чтобы тебе пост полезен был, то, постясь телесно, постись и душевно, и постись всегда. Как налагаешь пост на чрево свое, так наложи на злые мысли свои и прихоти.

Да постится ум твой от суетных помышлений.

Да постится память от злопамятства.

Да постится воля твоя от злого хотения.

Да постятся очи твои от худого видения: *отврати очи твои, чтобы не видеть суеты.*

Да постятся уши твои от скверных песен и шептаний клеветнических.

Да постится язык твой от клеветы, осуждения, кощунства, лжи, лести, сквернословия, и всякого праздного и гнилого слова.

Да постятся руки твои от биения и хищения чужого добра.

Да постятся ноги твои от хождения на злое дело. *Уклонись от зла и сотвори благо.*

Вот христианский пост, которого Бог от нас требует.

Покайся, и, воздерживаясь от всякого злого слова, дела и помышления, учишься всякой добродетели, и будешь всегда перед Богом поститься. Если вы поститесь

в ссорах и распрях, и бьете рукою смиренного, зачем предо Мною поститесь, как ныне, чтобы голос ваш был услышан? Не такой пост Я избрал и день, в который смирит человек душу свою, когда согнет шею свою, как серп, и подстиляет под себя рубище и пепел. Не такой пост назовете постом приятным, не такой Я избрал, – говорит Господь. – Но разреши всякий союз неправды, разрушь все долги, записанные насильно, отпусти сокрушенных на свободу, всякое писание несправедливое раздери, раздробляй с алчущими хлеб твой, и нищих, не имеющих крова введи в дом; когда увидишь нагого, одень его, и от единокровного твоего не укрывайся. Тогда откроется, как заря, свет твой, и исцеление твое скоро возрастет, и правда твоя пойдет пред тобою, и слава Господня будет сопровождать тебя. Тогда ты воззовешь, и Господь услышит; возопиешь, и Он скажет: *Вот Я! Когда ты удалишь из среды твоей ярмо, перестанешь поднимать перст и говорить оскорбительное, и отдашь голодному душу твою и напитаешь душу страдальца: тогда свет твой взойдет во тьме, и мрак твой будет как полдень».*

## Объявления.

- В нашей Воскресной школе открыт набор детей с 4-6 лет, 7-10 лет, с 11 лет и старше.

## Расписание Богослужений

<p><b>29.11 Воскресенье.</b> Память святых: апостола и евангелиста Матфея (60). 7.30 Исповедь 8.00 Божественная Литургия, лития, водосвятный молебен 16.00 Вечерня, Акафист</p> <p><b>30.11 Понедельник.</b> Память святых: прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия (1426). 7.30 Исповедь 8.00 Божественная Литургия, лития, водосвятный молебен 16.00 Вечернее богослужение</p> <p><b>1.12 Вторник.</b> Память святых: мч. Платона (302 или 306). Мчч. Романа диакона и отрока Варула (303). Собор святых Эстонской земли. 7.30 Исповедь 8.00 Божественная Литургия, лития, водосвятный молебен 16.00 Славословная служба</p> <p><b>2.12 Среда.</b> Память святых: свт. Филарета, митр. Московского (1867). 7.30 Исповедь 8.00 Божественная Литургия, лития, водосвятный молебен</p>	<p>16.00 Вечернее богослужение</p> <p><b>3.12 Черверг.</b> Предпразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Память святых: прп. Григория Декаполита (ок. 842). Свт. Прокла, архиеп. Константинопольского (446–447). 7.30 Исповедь 8.00 Божественная Литургия, лития, водосвятный молебен 16.00 Всенощное бдение</p> <p><b>4.12. Пятница.</b> ВВЕДЕНИЕ (ВХОД) ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ БОГОРОДИЦЫ И ПРИСНОДЕВЫ МАРИИ. 7.30 Исповедь 8.00 Божественная Литургия, лития, водосвятный молебен 16.00 Вечернее богослужение</p> <p><b>5.12 Суббота.</b> Попразднство Введения. Память святых: апп. от 70-ти Филимона и Архиппа и мч. равноап. Аппии (I). Блгв. кн. Михаила Тверского (1318). 7.30. Исповедь 8.00 Божественная Литургия, лития, водосвятный молебен 16.00 Всенощное бдение</p>
--	---

**Наш приходской синодик**

### О упокоении

*новопреставленных*

*священнослужителей:*

протоиерея СЕРГИЯ

Гусельникова;

протоиерея ВИТАЛИЯ

Германова;

протоиерея НИКОЛАЯ

Винокурова;

протоиерея ИОАННА

Гончарова.

«Вестник Владимирского храма». Издательство: Храм равн.ап.кн.Владимира Кировского района г.Самара  
Тираж: 100 экз. Над вестником работала редколлегия прихода храма равн.ап.кн.Владимира.

Адрес редакции: 443028 г.Самара, пр.Металлургов, 37. **Группа храма в VK:** [https://vk.com/kn\\_vladimir](https://vk.com/kn_vladimir)

**Электронный адрес вестника на сайте храма:** <http://kn-vladimir.ru/vestnic.htm>