



## Вестник Владимирского храма

№ 8. 23 декабря 2018г.

### СВЯТЫЕ ОТЦЫ О ПОСТЕ РОЖДЕСТВЕНСКОМ

Две тысячи лет назад человечество с надеждой ждало Спасителя. Однако большинство представляло Его земным царем и поэтому не заметило день Его Рождества. Спокойно спал Вифлеем, и только горстка пастухов услышала ангельское благовестие. Эти люди поверили, что Спаситель может родиться не в царском чертоге, а в пещере, где укрывают овец от непогоды.

Эти люди увидели Того, Кого ждал весь мир, потому что были чисты сердцем. И в награду за все им открылась тайна Воплощения Любви. Как часто люди надеются на то, что жизнь улучшится благодаря внешним причинам. Они не подозревают, что мрак повседневности может осветить лишь любовь в их душах. Но, чтобы обрести ее, необходимо очистить свое сердце.

Дни поста вырывают человека из суеты будней, требуют от него чистой жизни для Бога. Это – другое, неотмирное время. В Ветхом Завете требовалось принести в Храм десятую часть своих доходов. Пост – это новозаветная жертва христиан Богу.

По словам Льва Великого, Рождественский пост есть жертва Богу за собранные плоды. «Как Господь ущедрил нас плодами земли, – пишет святитель, – так и мы во время этого поста должны быть щедры к бедным».

По словам святого Симеона Фессалоникийского, «пост Рождественской Четыредесятницы изображает пост Моисея, который, постившись сорок дней и сорок ночей, получил на каменных скрижалях начертание словес Божиих. И мы, постясь сорок дней, созерцаем и приемлем живое Слово от Девы, начертанное не на камнях, но воплотившееся и родившееся, и приобщаемся Его Божественной плоти».

Рождественский пост установлен для того, чтобы мы ко дню Рождества Христова очистили себя покаянием, молитвою и постом, чтобы с чистым сердцем, душой и телом могли благоговейно

встретить явившегося в мир Сына Божия, и чтобы кроме обычных даров и жертв принести ему чистое сердце и желание следовать его учению.

Святитель Тихон Задонский рассуждает: «Как видим, есть пост телесный, есть пост и душевный. Телесный пост – когда чрево постится от пищи и питья. Душевный пост – когда душа воздерживается от злых помыслов, дел и слов. Изрядный постник тот, кто удерживает себя от блуда, прелюбодеяния и всякой нечистоты. Изрядный постник тот, кто воздерживает себя от гнева, ярости, злобы и мщенья. Изрядный постник тот, кто наложил на язык свой воздержание и удерживает его от празднословия, сквернословия, безумия, клеветы, осуждения, лести, лжи и всякого злоречия. Изрядный постник тот, кто руки свои удерживает от воровства, хищения, грабежа, и сердце свое – от желаний чужих вещей. Словом, добрый постник тот, кто от всякого удаляется зла.

Пост душевный нужен непременно, потому что и телесный пост без него ничто.

Многие постятся телом, но не постятся душой. Многие постятся от пищи и питья, но не постятся от злых помыслов, дел и слов – и какая им от того польза?

Многие постятся через день, два и более, но от гнева, злопамятства и мщенья поститься не хотят.

Многие воздерживаются от вина, мяса, рыбы, но языком своим людей, подобных себе, кусают – и какая им от того польза? Некоторые часто не касаются руками пищи, но простирают их на мздоимство, хищение и грабеж чужого добра – и какая им от того польза?

Истинный и прямой пост – воздержание от всякого зла. Если хочешь, христианин, чтобы тебе пост полезен был, то, постясь телесно, постись и душевно, и постись всегда. Как налагаешь пост на чрево свое, так наложи на злые мысли свои и прихоти.

Да постится ум твой от суетных помышлений.  
 Да постится память от злопамятства.  
 Да постится воля твоя от злого хотения.  
 Да постятся очи твои от худого видения: отврати очи твои, чтобы не видеть суеты.  
 Да постятся уши твои от скверных песен и шептаний клеветнических.  
 Да постится язык твой от клеветы, осуждения, кощунства, лжи, лести, сквернословия, и всякого праздного и гнилого слова.  
 Да постятся руки твои от биения и хищения чужого добра.  
 Да постятся ноги твои от хождения на злое дело.  
*Уклонись от зла и сотвори благо.*  
 Вот христианский пост, которого Бог от нас требует. Покайся, и, воздерживаясь от всякого злого слова, дела и помышления, учись всякой добродетели, и будешь всегда перед Богом поститься.  
 Если вы поститесь в ссорах и распрях, и бьете рукою смиренного, зачем предо Мною поститесь, как ныне, чтобы голос ваш был услышан? Не такой пост

Я избрал и день, в который смирит человек душу свою, когда согнет шею свою, как серп, и подстилает под себя рубище и пепел. Не такой пост назовете постом приятным, не такой Я избрал, – говорит Господь. – Но разреши всякий союз неправды, разрушь все долги, записанные насильно, отпусти сокрушенных на свободу, всякое писание несправедное раздери, раздробляй с алчущими хлеб твой, и нищих, не имеющих крова введи в дом; когда увидишь нагого, одень его, и от единокровного твоего не укрывайся.  
 Тогда откроется, как заря, свет твой, и исцеление твое скоро возрастет, и правда твоя пойдет пред тобою, и слава Господня будет сопровождать тебя.  
 Тогда ты воззовешь, и Господь услышит; возопиешь, и Он скажет:  
*Вот Я! Когда ты удалишь из среды твоей ярмо, перестанешь поднимать перст и говорить оскорбительное, и отдашь голодному душу твою и напитаешь душу страдальца: тогда свет твой взойдет во тьме, и мрак твой будет как полдень».*

## Наша Воскресная школа

В нашей Воскресной школе в течении всего учебного года открыт набор детей от 8 до 11 лет.

### Школа колокольного звона

Приглашаются все желающие. Занятия по средам 17.00-18.00 – колокольчики, 18.00-20.00 – колокола

## Расписание Богослужений

<p><b>23.12 Воскресенье. Неделя 31-я по пятидесятнице.</b>                  7.30 Исповедь                  8.00 Божественная Литургия, заупокойная лития, водосвятный молебен                  16.00 Вечерня, Акафист.</p> <p><b>24.12 Понедельник.</b>                  7.30 Исповедь                  8.00 Божественная Литургия, лития, водосвятный молебен                  16.00 Вечернее богослужение</p> <p><b>25.12 Вторник. Память свт. Спиридона Тримифунского, чудотворца</b>                  7.30 Исповедь                  8.00 Божественная Литургия, лития, водосвятный молебен                  16.00 Полиелейная служба</p> <p><b>26.12 Среда. Память святых: мчч. Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста</b></p>	<p>7.30 Исповедь                  8.00 Божественная Литургия, лития, водосвятный молебен                  16.00 Вечернее богослужение</p> <p><b>27.12 Четверг.</b>                  7.30 Исповедь                  8.00 Божественная Литургия, лития, водосвятный молебен                  16.00 Вечернее богослужение</p> <p><b>28.12. Пятница.</b>                  7.30 Исповедь                  8.00 Божественная Литургия, лития, водосвятный молебен                  16.00 Вечернее богослужение</p> <p><b>29.12 Суббота. Память святых: прор. Аггея</b>                  7.30. Исповедь                  8.00 Божественная Литургия, лития, водосвятный молебен                  16.00 Всенощное бдение</p>	<p><b>Наш приходской синодик</b></p> <p><b>О здравии</b>                  б. Иер Олега Валентины                  б Татианы Владимира Татяны                  б.мл.Аполлинарии</p> <p><b>О упокоении</b>                  мон.Магдалины Зои Ирины</p>
---	--	---

«Вестник Владимирского храма». Издательство: Храм равн.ап.кн.Владимира Кировского района г.Самара  
 Тираж: 100 экз. Над вестником работала редколлегия прихода храма равн.ап.кн.Владимира.  
 Адрес редакции: 443028 г.Самара, пр.Металлургов, 37  
 Электронный адрес вестника на сайте храма: <http://kn-vladimir.ru/index.htm>